

令和8年度

# 個別健診

要予約

			健診			結核・肺	大腸	胃		前立腺	胃がんリスク	子宮		乳
			特定	後期高齢者	若年者			胃透視	胃カメラ			頸部	頸部+体部	
医療機関名			電話											
●受診期間… 令和8年5月19日から令和9年2月28日まで														
●受診方法… 直接医療機関に電話予約後、受診券・マイナ保険証等を持って受診してください。														
●健診結果… 受診医療機関から説明返却、若年者健診は市から返却。保健指導対象者へ市から連絡します。														
南島原市	口之津	口之津病院	86-2200	●	●	●			●	●				
		植木内科医院	86-2071	●	●	●			●	●				
		哲翁病院	86-3226		●	●	●		●	●	●	●	●	●
		くちのつみなとクリニック	86-4443	●	●	●			●	●	●	●	●	
	南有馬	中村医院	85-2152	●	●	●	●		●	●				
		菜の花クリニック	85-3690	●	●	●			●					
	北有馬	北有馬クリニック	65-7100	●	●	●			●	●				
	西有家	永田内科泌尿器科医院	82-0832	●	●	●			●	●				
		石川内科医院	82-8822	●	●	●	●		●	●				
		いその産婦人科	82-2430	●								●	●	
	有家	坂上整形外科	82-1822	●					●					
		つねおかクリニック	82-2248	●	●	●			●	●				
	布津	明島整形外科医院	72-2023	●	●	●			●	●				
		南島原クリニック	65-1077	●	●	●			●					
深江	しろの医院	72-5000	●	●	●		●	●	●					
	泉川病院	72-2017	●	●	●	●	●	●	●				●	
雲仙市	国見	本田医院	78-2768	●	●	●			●	●				
		梅津医院	78-5156	●	●	●		●						
		佐藤医院	78-5555	●	●	●			●		●	●		
		松本内科医院	65-3333	●	●	●			●	●				
		太田整形外科	78-5413	●										
	瑞穂	前田内科胃腸科医院	77-3089	●	●	●		●	●	●				
		よこた医院	77-2000	●	●	●	●	●	●	●				
	吾妻	永吉医院	38-2015	●	●	●			●					
		安藤医院	38-2152	●	●	●			●	●				
	愛野	松本医院	36-0053	●	●				●					
		愛野診療所	36-0009	●	●	●	●		●	●				
		愛野記念病院（健診プラザ）	27-5757	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	千々石	城代医院	37-2032						●					
		天野医院	37-2015	●	●	●			●	●				
		くさの循環器内科	37-6050	●	●	●			●	●				
		菅医院	74-2457	●	●	●			●	●				
	小浜	馬場医院	73-3666	●	●	●		●	●	●				
		松島外科	74-4388		●	●			●	●				
		副島内科クリニック	74-3700	●	●	●			●	●	●			
		ひらゆ医院	74-5833	●	●	●			●	●				
木戸医院		74-2046	●	●	●	●	●	●	●					
公立小浜温泉病院		74-2213※	●	●	●	●	●	●	●					
南串山		京泊馬場医院	88-2050	●	●	●			●	●	●			
	泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151						●						
島原市	坂本医院 内科・婦人科	63-4641									●	●		
	なおりレディースクリニック	61-1400									●	●		
	山崎産婦人科医院	64-1103									●	●		

※健診室直通（受付時間：14時～17時）



# 生活習慣病等予防のための健診

糖尿病や高血圧症などの病気の兆候やリスクを調べます  
治療中の方も対象です(主治医にご相談ください)

	特定健診	健康診査	若年者健康診査
対象	40～74歳の 南島原市国保加入者	40歳以上の生活保護世帯の方 後期高齢者医療保険加入者	20～39歳の 南島原市国保加入者
自己負担金	<b>無料</b>		
検査内容	問診、身体測定、血圧、診察、血液検査、尿検査 ※心電図: 集団健診は40～74歳は全員、個別健診は65～74歳は全員 ※心電図(医師の判断により実施): 20～39歳 ※眼底検査(医師の判断により実施): 20～74歳		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脱いだり着たりしやすい服装でお越しください。</li> <li>・前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えてください。</li> <li>・現在医師により内服薬を処方されている方は、健診前の内服について主治医にご相談ください</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【午前の健診の場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○当日の朝食はとらない。</li> <li>○健診前日午後9時以降は水やお茶以外とらない。</li> </ul> </div> <div style="width: 45%;"> <p>【午後の健診の場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○朝食は、軽めに午前8時頃までにすませて昼食はとらない。</li> </ul> </div> </div>		
ポイント事業 獲得ポイント	300P		800P

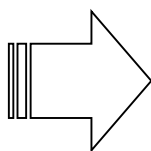
## 特定健診は国が定めた年に1回の健診です。必ず受けましょう。

特定健診を受診すると、マイナポータル上で経年の健診結果が閲覧できるようになり、いつでもご自身の健康状態がチェックできます。



健診結果の見方が  
わからない…

何に取り組めば  
いいんだろう？



**結果説明会**  
(集団健診受診者対象)

**健康相談**  
(月1回/各町/無料)

健診結果から、からだの中で  
どんなことが起こっているの  
か、より健康になるためには  
どうすればいいか、保健師や  
管理栄養士などが一緒に考  
えます。



## 歯周病予防健診

日本人の2人に1人は歯周病です  
痛くなる前の口腔ケアが大切です

自己負担金

**500円**  
(5歳刻みの節目年齢の方は無料)

対象者

20～74歳  
の南島原市民

獲得ポイント

500P

受診方法・注意事項

受診券は指定歯科医院にあります。  
直接、歯科医院へ電話で予約し受診してください。

検査内容

歯周組織検査、むし歯検査  
ブラッシング指導

以下の方は対象外です。

- 治療中の人
- 後期高齢者医療保険加入者
- 同年度に妊婦歯科健診を受けた人

市HP

