

令和8年度 集団健診

集団 **1** 選ぶ
会場と日程から受診日を決めましょう

集団 **2** 予約する
けんしん予約センター



予約がおすすめ!

●健診・がん検診

10:30~10:50は予約不要で受付可

会場	月日	曜日	受付時間	健診	結核・肺	大腸	胃透視	前立腺	腹部超音波	胃がんリスク	肝炎	女性検診			予約			
												子宮	乳	骨粗	Web開始	電話開始	★事前発送指定日	
加津佐保健センター	6/16	火	13:00~14:20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	5/19	5/19	★6/1
	6/17	水		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	6/18	木	8:00~10:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	6/19	金		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	6/21	日		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	6/22	月		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	6/23	火		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	6/24	水		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
6/25	木	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
布津保健センター	6/29	月	8:00~10:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	5/19	5/29	★6/11	
	6/30	火		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
	7/1	水		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
	7/2	木		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
	7/3	金		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
	7/4	土		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
	7/6	月	13:00~14:20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
保健北有馬センター	7/22	水	8:00~10:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	5/19	6/23	★7/6		
	7/23	木		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	7/24	金		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	7/25	土		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	7/27	月		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	7/28	火	13:00~14:20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
有家保健センター	8/2	日	8:00~10:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	5/19	7/1	★7/14		
	8/3	月		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	8/4	火		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	8/5	水		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	8/6	木		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	8/7	金		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
	8/10	月	13:00~14:20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					

電話 0120-611-711(平日8:30~17:15)

Web 5/19~各会場事前発送指定日まで

24時間受付



★事前発送指定日を過ぎても、健診日の3営業日前までであれば予約可能な場合があります。

・予約のキャンセル・変更は「けんしん予約センター」へご連絡ください。

ただし、Web予約者のキャンセル・変更は 健診日の3営業日前までWebにて可能です。

★事前発送指定日： 指定日までの申込者には受診表や検尿容器等を送付いたします。
なお、指定日以降は原則、会場で容器等をお渡しします。

会場	月日	曜日	受付時間	健診	結核・肺	大腸	胃透視	前立腺	腹部超音波	胃がんリスク	肝炎	女性検診			予約		
												子宮	乳	骨粗	Web開始	電話開始	★事前発送指定日
希望の里 加津佐	10/16	金	13:00~14:20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	5/19	9/14	★9/30
	10/18	日	8:00~10:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	10/20	火		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
	10/21	水		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
セ有家 ンタ保健	10/22	木	13:00~14:20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	5/19	9/17	★10/5	
	10/23	金	8:00~10:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
	10/24	土		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				

●女性検診 要予約

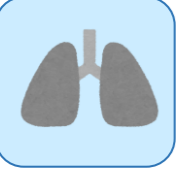
会場	月日	曜日	受付時間	子宮	乳	骨粗	予約		
							Web開始	電話開始	★事前発送指定日
布津保健センター	9/26	土	9:00~10:50 12:30~14:20	●	●	●	5/19	8/26	★9/9
北有馬保健センター	10/9	金		9/4	★9/18				
有家保健センター	10/31	土		9/30	★10/14				
加津佐希望の里	11/3	火		10/2	★10/16				

- ・お住いの地区に限らず、希望される日にどこでも受診できます。
- ・聴覚障害の方は、市役所 福祉課障害福祉班 に FAX(0957-85-3142)するか手話通訳にご相談ください。
- ・健診で得た個人情報は受診勧奨など保健事業に関するものみに使用いたします。
- ・40歳~74歳の南島原市国民健康保険加入者で、お勤め先で実施される健康診断を受診される場合は健診結果のコピーを健康づくり課へご提供願います。

【注意】健診・がん検診は10月までの実施です。
11月以降は個別健診(ピンク色チラシ)のみとなります。

がん検診・その他検診(検査)

自覚症状がない人が対象です。もし自覚症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。
要精密検査となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。
がんでないのに要精密検査と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。



肺がん検診

- 日本人のがん死亡数第1位
- 検査内容…胸部X線検査

200P

対象

自己負担金

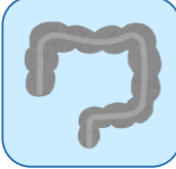
40歳以上

集団 ▶ 無料

個別 ▶ 300円

注意事項

- ▶ 65歳以上の方は、結核検診の対象です。



大腸がん検診

- 日本人のかかるがん第1位
- 検査内容…便潜血検査

200P

対象


自己負担金

40歳以上

200円

注意事項

- ▶ 受診日を含めて5日以内の便を2回採取してください。
※ 便の保存は温度が大切です。できるだけ涼しいところに保管してください。冷蔵保存しておく、より正確な検査ができます。



胃がん検診

- 日本人のがん死亡数第3位
- 検査内容…透視(レントゲン)内視鏡(カメラ)

200P

対象

自己負担金


40歳以上
かつ
昨年度胃カメラ
を受診していない

集団 ▼
(透視) 500円

個別 ▼
(透視) 1,300円
(カメラ) 1,800円

注意事項

- ▶ 前日の夜9時以降は、何も食べないでください。ただし、検診の1時間前までであれば、コップ1杯(200ml)程度の少量の水またはお茶を飲んでかまいません。
- ▶ 降圧剤を服用中の方は、受診する2時間ほど前までに少量の水で内服してください。
- ▶ 糖尿病の薬は、低血糖による事故防止のため、検査終了後、食事の際に服用してください。



乳がん検診

- 日本人女性のかかるがん第1位
- 検査内容…マンモグラフィ検査(2方向)

200P

対象


自己負担金

40歳以上
かつ
昨年度受診
していない

800円

注意事項

- ▶ S60.4.2~S61.4.1生まれの人は同封の『無料クーポン券』をご利用ください。
- ▶ 「妊娠中及び現在妊娠の可能性がある人」「授乳中・断乳3か月未満の人」「心臓ペースメーカーを装着の人」「V-Pシャント施術を受けている人」「豊胸手術を受けた人」は、受診をお控えください。



子宮がん検診

- 30~50歳代の女性に多いがん
- 検査内容…視診、内診、細胞診

200P

対象

自己負担金

20歳以上
かつ
昨年度受診
していない

集団 ▶ 300円

個別 ▶ 700円※

注意事項

- ▶ H17.4.2~H18.4.1生まれの人は同封の『無料クーポン券』をご利用ください。
- ▶ 個別検診で、医師が必要と認めた人のみ子宮体がん検診を受診できます。
※「頸部+体部」を受診した場合、個人負担金は1,200円です。

前立腺がん検査

- 検査内容:血液検査

対象

自己負担金

50~74歳で
偶数年齢の男性

500円

注意事項

- ▶ 次の人は受診できません。
・前立腺がん既往がある
・前立腺がん治療中(管理中)
・なんらかの前立腺疾患治療中(管理中)

腹部超音波検査

- 検査内容:超音波検査

対象

自己負担金

40歳以上で5歳刻みの
節目年齢

集団 ▶ 1,200円

個別 ▶ 実施なし

注意事項

- ▶ 前日の夜9時以降は何も食べないでください。ただし検診の1時間前までであれば、コップ1杯(200ml)程度の少量の水またはお茶を飲んでかまいません。

胃がんリスク検査

- 検査内容:血液検査

対象

自己負担金

40歳で過去に
検査を実施していない

400円

注意事項

- ▶ 血液検査で胃の状態を診ることにより、胃がん発生リスクを判定する検査です。胃がん検診に代わるものではありません。

肝炎ウイルス検査

- 検査内容…血液検査

200P

対象

自己負担金

40歳以上で過去に
検査を実施していない

集団 ▶ 無料

個別 ▶ 実施なし

骨粗しょう症検診

- 検査内容…X線検査(DEXA法)

200P

対象

自己負担金

40~75歳で5歳刻みの
節目年齢の女性

集団 ▶ 300円

個別 ▶ 実施なし

※対象年齢は、令和9年3月31日現在です。
※検診は、南島原市と医師会(各医療機関や長崎県健康事業団)が連携して行っています。結果は関係機関で共有されます。
※ ● は、健康づくりポイント事業獲得ポイントです。支所または健康づくり課で申込できます。

