

令和7年度 個別健診【要予約】

●受診期間… 令和7年5月19日から令和8年2月28日まで			●受診方法… 直接医療機関に電話予約後、受診券・保険証等を持って受診してください。			●健診結果… 受診医療機関から説明返却、若年者健診は市から返却。保健指導対象者へ市から連絡します。			健診		結核・肺がん	大腸	胃		前立腺	胃がんリスク	子宮		乳がん
									特定	後期高齢者	若年者		胃透視	胃カメラ			頸部	頸部＋体部	
南島原市	口之津	口之津病院	86-2200	●	●	●			●	●					●	●			
		植木内科医院	86-2071	●	●	●			●	●					●	●			
		哲翁病院	86-3226														●	●	●
		しおた内科胃腸科医院	86-4443	●	●	●	●		●	●					●	●			
	南有馬	中村医院	85-2152	●	●	●	●		●	●					●	●			
		本多南光堂医院	85-2002	●	●	●			●	●					●	●			
		菜の花クリニック	85-3690	●	●	●			●	●					●	●			
	北有馬	さとう内科医院	84-3103			●			●	●					●	●			
		北有馬クリニック	65-7100	●	●	●			●	●					●	●			
	西有家	永田内科泌尿器科医院	82-0832	●	●	●			●	●					●	●			
		石川内科医院	82-8822	●	●	●	●		●	●					●	●			
		いその産婦人科	82-2430	●													●	●	
	有家	坂上整形外科	82-1822	●											●				
		つねおかクリニック	82-2248	●	●	●									●	●			
	布津	明島整形外科医院	72-2023	●	●	●									●	●			
		南島原クリニック	65-1077	●	●	●									●				
	深江	しろの医院	72-5000	●	●	●		●	●	●					●	●			
		泉川病院	72-2017	●	●	●	●	●	●	●					●	●			
雲仙市	国見	本田医院	78-2768	●	●	●			●	●					●	●			
		梅津医院	78-5156	●	●	●		●	●					●	●				
		佐藤医院	78-5555	●	●	●			●					●			●	●	
		松本内科医院	65-3333	●	●	●			●	●					●	●			
		太田整形外科	78-5413	●															
	瑞穂	前田内科胃腸科医院	77-3089	●	●	●		●	●	●					●	●			
		よこた医院	77-2000	●	●	●	●	●	●	●					●	●			
	吾妻	永吉医院	38-2015	●	●	●			●						●				
		安藤医院	38-2152	●	●	●			●	●					●	●			
	愛野	松本医院	36-0053	●															
		愛野診療所	36-0009	●	●	●	●		●	●					●	●			
		愛野記念病院（健診プラザ）	27-5757	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●		●
	千々石	城代医院	37-2032												●				
		天野医院	37-2015	●	●	●									●				
		くさの循環器内科	37-6050	●	●	●									●	●			
	小浜	菅医院	74-2457	●	●	●									●	●			
		馬場医院	73-3666	●	●	●		●	●	●					●	●			
		松島外科	74-4388		●	●		●	●						●	●			
		副島内科クリニック	74-3700	●	●	●		●	●	●					●	●			
		ひらゆ医院	74-5833	●	●	●			●	●					●	●			
		木戸医院	74-2046	●	●	●	●	●	●	●					●	●			
		公立小浜温泉病院	74-2211※	●	●	●	●	●	●	●					●	●			
	南串山	京泊馬場医院	88-2050	●	●	●									●	●	●		
		泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151												●				
島原市		坂本医院 内科・婦人科	63-4641														●	●	
		島原マタニティ病院（R7.7月まで）	62-7111														●	●	
		なおみレディースクリニック	61-1400														●	●	
		山崎産婦人科医院	64-1103														●	●	

※健診室直通（受付時間：14時～17時）

＜＜ がん検診について ＞＞

※厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」、国立がん研究センター「がん情報サービス」より

- ☐ 検診を受けることで、がんになるリスクや死亡リスクが減少します。市では各検診の受診間隔を国の指針に基づき実施しています。
- ☐ 検診で要精密検査となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。
- ☐ 検診では、がんでないのに要精密検査と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合があります。
- ☐ 検診は南島原市と医師会（各医療機関）が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有されます。

【肺がん】

- ☐ わが国ではがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。
- ☐ 検診は毎年、繰り返し受けてください。ただし、血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある場合、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- ☐ 精密検査はCT、もしくは気管支鏡検査などです。

【大腸がん】

- ☐ わが国では罹患する人が増加しており、がんによる死亡原因の上位に位置するがんです。
- ☐ 検診は毎年、繰り返し受けてください。ただし、血便、腹痛、便の性状や回数が変化したなどの症状がある場合、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- ☐ 精密検査の第一選択は全大腸内視鏡検査です。

【胃がん】

- ☐ わが国では、50歳代以降に罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置するがんです。
- ☐ 検診は2年に1度、繰り返し受けてください。ただし、胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえるなどの症状がある場合、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- ☐ 精密検査は胃内視鏡検査です。

【乳がん】

- ☐ わが国では女性のがんの中でも罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置するがんです。
- ☐ 検診は2年に1度、繰り返し受けてください。ただし、しこり、乳房のひきつれ、乳首から血性の液がでる、乳首の湿疹やただれなどの症状がある場合、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- ☐ 精密検査はマンモグラフィの追加撮影、超音波検査、細胞診、組織診などで、これらを組み合わせて行います。

【子宮頸がん】

- ☐ わが国では女性のがんの中でも罹患する人が多く、特に30～50歳代で多いがんです。
- ☐ 検診は2年に1度、繰り返し受けてください。ただし、月経（生理）以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則などの症状がある場合、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- ☐ 精密検査はコルポスコープ下の組織診・細胞診・HPV検査などを組み合わせて行います。

＜＜ 特定健診について ＞＞

- ☐ **国が定めた年に1回の健診です。**

必ず受けましょう。

- ☐ 特定健診とは、血液検査や尿検査を中心にした健診です。糖尿病や高血圧症など病気の兆候やリスクを調べることができます。健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

- ☐ **がん検診と同日受診ができます**



《各種健(検)診の検査内容》

※ 対象年齢は令和 8 年 3 月 3 1 日現在による

		健診				がん検診						検査など				歯科健診		
		特定健診	後期 高齢者	健康 診査	若年者	結核・肺がん	大腸がん	胃がん		前立腺がん	子宮頸がん	乳がん	腹部超音波	胃がんリスク	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	歯周病予防 健診	
								透視 (バリウム)	内視鏡 (カメラ)									
対象 年齢	20～39歳	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	40～75歳の 5歳きざみ	20～74歳 (20.25.30.35. 40.45.50.55. 60.65.70歳は 節目年齢)		
	40～50歳	－	○	－	○	○	○	－	○	○	40歳以上で 5歳きざみ	40歳のみ	○					
	50～74歳	－	○	－	○	○	○	偶数年齢	○	○		－	○					
	75歳以上	－	－	○	○	○	○	○	－	○		○	－	○				
対象条件		南島原市国民 健康保険加入者 ※令和7年度人間 ドック受診補助利 用者は受けられま せん	後期 高齢者 医療保険 加入者	生活保護 世帯の方	南島原市国民 健康保険加入者	－	－	40歳以上で昨年度胃 内視鏡を受診してい ない		男性	20歳以上の女性で 昨年度受診してい ない	40歳以上の女性で 昨年度受診してい ない		過去に胃がんリ スク検査をして いない	過去に肝炎ウイ ルス検査をして いない		治療中の人や後期 高齢者医療被保険 者の人、同年度市 妊婦歯科健診を受 けた人は受けられ ません	
検査内容		問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、診察、採血（中性 脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、γ- GTP、GOT、GPT、HbA1c、血糖、尿酸、クレアチニン、 貧血）、尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血） 				胸部エックス線 検査 	便潜血検査 	胃透視 検査 (レントゲ ン撮影) 	内視鏡 検査 	血液検査 (PSA検査) 	視診・内診・ 細胞診 	マンモグラフィ 検査（2方向）	超音波検査 （主に肝臓、胆 のう、膵臓、腎 臓、脾臓の観 察）	血液検査 （ヘリコバク ターピロリ菌検 査、ペプシノー ゲン検査）	血液検査 （B型肝炎ウイ ルス検査、C型肝炎 ウイルス検査）	骨塩量測定 （DEXA法）	歯周組織検査 虫歯検査 ブラッシング指導 受診券は指定歯科 医院にあります。 直接、歯科医院へ 電話で予約し受診 してください。	
留意事項		※医師の判断により 心電図・眼底検査 を実施				65歳以上の人は、 結核検診を兼ねる	喀痰検査該当者は 蓄痰あり				H16.4.2～H17.4.1 生まれは無料クー ポン対象者	S59.4.2～S60.4.2 生まれは無料クー ポン対象者		胃がん検診に代 わるものではあ りません。			 指定歯科医院一覧	
ポイント事業 獲得ポイント		3 0 0 P	3 0 0 P	3 0 0 P	8 0 0 P	2 0 0 P	2 0 0 P	2 0 0 P		2 0 0 P	2 0 0 P	2 0 0 P	－	－	－	2 0 0 P	5 0 0 P	

ポイント事業の参加について

①申し込み ▶▶ ②ポイントを貯める ▶▶ ③支所へ提出 ～R8.3.31まで（ポイントに応じてクオカードやMINAコインと交換）