

年に1回 必ず健診を受けよう!

# 健康診査・ がん検診

自分の体の状態をチェックする  
ため、  
年に1回、健診を受けてね!!



年齢や加入している健康保険によって受けられる健(検)診項目が異なります。

※年齢基準は、2025年3月31日時点の年齢です

令和6年度の 集団健診 (健康診査及びがん検診) を下記のとおり行います。

けんしん予約センター  
(長崎県健康事業団)

**0120-611-711**

受付時間 8:30~17:15

LINE予約もできます。詳しくは、裏表紙を参照

《集団健診日程》 仮予約票が届いた方は、その通知を確認してください

健(検)診日	場所	電話予約受付日 (平日)
5月12日(日) ~ 5月15日(水)	総合文化会館	4月12日~19日
5月16日(木) ~ 5月17日(金)	農村環境改善センター	
8月21日(水)・8月22日(木)	農村環境改善センター	7月26日~8月1日
8月23日(金)・8月24日(土)	総合文化会館	
11月5日(火) ~ 11月7日(木)	総合文化会館	10月9日~17日
11月8日(金)	農村環境改善センター	
令和7年1月24日(金)	総合文化会館	12月20日~1月6日

●健診開催時間：午前8:00~12:00、午後1:00~3:00

(5月・11月の集団健診については、午前8:00~12:30)

※胃がん検診は午前のみ実施ですので、胃がん検診をご希望の方は必ず午前中をご予約ください。

(胃がん検診ご希望の方は、4ページを必ずお読みください)

●持参するもの：予約通知封筒一式・受診券・健康保険証

【歯周疾患健診】 無料  
5月の集団健診でのみ同時開催

歯周病は年齢とともに悪化し、40歳以降、急速に歯を失う原因となります。

【歯科相談・指導】 無料  
5月・8月・11月の集団健診で同時開催

内容

ブラッシングや口腔ケアについて、歯科衛生士より指導が受けられます。

歯科相談でご不明な点は 子ども・健康保険課 健康増進班 80-6650へ

# 健康診査の内容

年に1度、必ず受けましょう。

後期高齢者の健康診査（フレイル健診）	
対象者	75歳以上の方 または65歳以上で一定の障害のある方
加入している医療保険など	後期高齢者医療保険
本人負担額	0円
持参するもの	受診券（橙色）、健康保険証、 予約決定通知一式（集団健診を予約した方）
健康診査内容など	<p>●基本的な健康診査項目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 問診（既往歴、服薬歴・生活習慣状況の聴取）</li> <li>・ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）</li> <li>・ 医師による診察</li> <li>・ 血圧測定</li> <li>・ 採血（中性脂肪、肝機能、腎機能、糖代謝、貧血など）</li> <li>・ 尿検査（糖、蛋白、潜血）</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin-left: 200px;"> <p>食事から、最低4時間は空けてから受診してください。 (できれば、12時間)</p> </div>

# がん検診等の内容

住民税非課税世帯・生活保護の方は無料となります。受付でお申し出ください。

区分/料金	検診内容	注意事項など
胃がん / 400円 (70歳未満900円)	胃部エックス線検査（バリウムを飲み体位変換をしながら7~8枚撮影します）	【受付：午前のみ】 詳しくは4ページに記載
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 前日夜9時以降は絶食です（タバコも不可）。</li> <li>・ 医師から処方されている薬は検診2時間前までに服用してください。</li> <li>・ その際、水（コップ1杯200cc程度）は飲んでも差し支えありません。</li> </ul> <p>※特に<u>血圧の薬はお忘れなく服用してください。</u> <u>糖尿病の薬は検査後の食事のときに服用してください。</u></p>	
結核・肺がん / 0円 【喀痰検査 / 300円 (70歳未満600円)】	胸部レントゲン検査、 必要に応じ喀痰（かたん）細胞診検査	妊娠中または妊娠の可能性のある方は受けられません。 詳しくは3ページに記載
大腸がん / 200円 (70歳未満400円)	便潜血反応検査 採便容器（後日、希望者へ送付）に自宅で2日分採取し、記名の上、検診会場に持参。	痔などで明らかな出血のある場合は避けてください。 3ページも確認
肝炎ウイルス / 100円 (70歳未満200円)	採血（C型肝炎ウイルス、 B型肝炎ウイルス検査）	過去に受けたことのある方は対象外です。
前立腺がん / 100円	採血（PSA値）	現在、前立腺治療中または経過観察中の方は受診できません。

# 検診を受ける際の注意事項

検診の前日および当日は、以下の事項に注意して受診してください。



## 特定健診を受ける方へ

- ①午前中に受診予定の方は、朝食をとらずにお越しください。
- ②午後に受診予定の方は、昼食をとらずにお越しください。  
※薬、水・お茶等カロリーのない飲み物は摂取されても大丈夫です。
- ③腹囲測定をしますので、着脱しやすい服装でお越しください。  
※事前に、腰部のコルセットや腹巻等を外しておくことスムーズに測定できます。
- ④尿検査を会場で実施することがありますので、受診直前に排尿をしないようにしてください。



## 大腸がん検診を受ける方へ

- ①採便容器に添付してある説明書をよく読み、2日分採取し検診日にお持ちください。
- ②より正確な検査をするためには、便を適温で管理することが大切です。  
冷暗所（4℃以下）など、できるだけ涼しいところに保管してください。



大腸の手術をされた方は“医療機関”での受診をお勧めします



## 結核・肺がん検診を受ける方へ

- ①ボタン・金属のついていない無地の肌着であれば、着用したまま撮影できますのでご準備ください。
- ②検査中、ネックレス・湿布・磁気入りの絆創膏は身につけないでください。



次に該当する方は”結核・肺がん検診”を受診できません

- ・妊娠中および現在妊娠の可能性のある方



次に該当する方は”医療機関”での受診をお勧めします

- ・肺の手術をされた方
- ・最近6か月以内に血痰があった方



## 胃がん検診

### を受ける方へ（硫酸バリウム製剤によるX線造影検査）

◆検査を受けるにあたり、事前に同意（サイン）をいただきます。  
次の検診による利益・不利益などについて必ずお読みください。

①検査前日の夜9時以降は、何も食べないでください。

\*検診の**1時間前まで**、コップ1杯程度（200cc）は**水分補給**できます（水・お茶のみ）。

\*処方されている薬は、検診の**2時間前くらい**を目安にお飲みください。

特に**血圧の薬**はお忘れなく服用してください。

**糖尿病の薬**を処方されている方は、**検査後**食事を取られるときに服用してください。

②検査当日のタバコはご遠慮ください。（胃の動きが活発になり、正確に検査できません）

③検査中、ネックレス・湿布・磁気入りの絆創膏は身につけないでください。

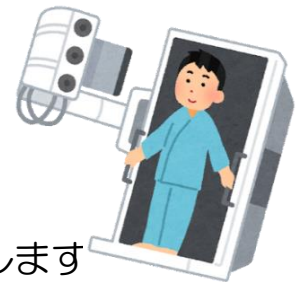
④ボタン・金属のついていない無地の肌着であれば、着用したまま撮影できますのでご準備ください。

⑤授乳中の方は、問診時に必ず申し出てください。



次に該当する方は”**胃がん検診**”を受診できません

- ・胃の手術をされた方
- ・妊娠中および現在妊娠の可能性がある方
- ・腎臓や心臓の疾患等で水分摂取に制限がある方
- ・消化管の閉塞や狭窄あるいは出血の疑いを指摘されたことがある方  
（検査をきっかけに消化管に穴が開き、バリウムが漏れ出したり、炎症を起こす可能性があります）
- ・バリウム製剤に対し、アレルギーの既往がある方
- ・前日の夜9時以降に飲食した方（少量の水はOK）
- ・検査当日の体調が極めて悪い方
- ・検査当日の血圧が180/110mmHg以上の方



次に該当する方は”**医療機関**”での受診をお勧めします

- ・消化管に関連した疾患がある方（潰瘍性大腸炎、大腸憩室炎、腸重積症など）
- ・大腸に憩室（消化管から外に出た小さい袋）のある方
- ・以前バリウムを誤嚥したことがある方（普段から水・お茶等でむせる方）
- ・自力で立てない、手すりをつかめない、寝返りができない方
- ・人工肛門を造設している方



胃がん検診には、胃がんを発見できるという「利益」のほかいくつかの「不利益」があります。不利益について十分ご理解の上、受診してください。

【不利益と思われる事項】

- ・凹凸のない胃がんなどレントゲン検査ではうつらない病変もあります
- ・バリウムによるアレルギーや誤嚥を起こす場合があります
- ・バリウムが腸管の中で固まり、腸閉塞を起こす場合があります
- ・撮影は熟練した診療放射線技師により十分注意して行いますが、上下左右に傾斜をつけますので、気分が悪くなったり、身体を支えられないなど危険を伴うことがあります