

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度ってなあに？

75歳以上の方が **安心して** 医療を受けられるように国民全体で支えあう医療制度です。

1 対象となる方（被保険者）

75歳以上の方はすべてです。

- 75歳の誕生日当日から対象となります。
- 65歳以上75歳未満の方で一定の障がいがある方も対象となります。
(※障がい認定を受けるには、申請が必要です。)

なお、社会保険等から後期高齢者医療制度の被保険者となられた方で、これまで配偶者等を扶養しておられた場合は、その被扶養者の国民健康保険等への加入手続きが別途必要です。

国民健康保険へ加入される方は、お住まいの市役所・町役場の国民健康保険加入窓口へ、又は他のご家族の扶養となり、社会保険へ加入される方は、ご家族が勤めている事業所へご相談ください。

2 被保険者証（保険証）

一人ひとりに保険証を交付します。

- 被保険者となる方には、75歳の誕生日を迎える前に保険証を交付します。
- 令和6年8月1日に更新します。
- 大切に保管し、お医者さんを受診するときは**必ず窓口**に提示してください。
- 紛失された場合は、お住まいの市役所・町役場の後期高齢者医療担当窓口で再交付の手続きをしてください。
- マイナンバーカード（事前の利用手続きを済ませたもの）を保険証として利用することができます。カードを読み取る機器（カードリーダー）を設置している医療機関に限ります。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和6年7月31日
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住 所	長崎市栄町4番9号
氏 名	みほん
姓 別	男
生年月日	昭和9年1月1日
資格取得年月日	平成21年1月1日
発効期日	平成21年1月1日
交付年月日	令和5年8月1日
一部負担金の割合	1割
保 険 者 番 号	3 9 4 2 0 0 0 5
保 険 者 名	長崎県後期高齢者医療広域連合

大きさは名刺サイズ（54mm×86mm）です。

3

給付事業等について

【高額介護合算療養費】

医療保険と介護保険の1年間（毎年8月から翌年7月まで）の合計自己負担額が高額になったとき



お住まいの市役所・町役場に申請することで、定められた基準額を超えた額が払い戻されます（該当すると思われる方には、申請のお知らせを送付します。）。

【療養費】

やむを得ず医療費等を全額自己負担したとき（コルセット等購入、保険証忘れによる受診等）



お住まいの市役所・町役場に申請することで、保険給付分が支給されます。

【葬祭費】

被保険者が亡くなったとき



葬祭を行った方が市役所・町役場に申請することで、葬祭費（2万円）が支給されます。

【第三者行為】

交通事故（自損事故を含む。）等が原因で、保険証を使って治療するとき



病院への申し出とお住まいの市役所・町役場に被害届の提出が必要です。

4

保健事業について

無料

健康を守るため、**毎年**の健診を受けましょう！

生活習慣病の重症化予防や健康維持増進、フレイルの早期発見につながります。

健康診査

かかりつけ医等の医療機関で血液検査・尿検査・血圧測定などが受けられます。



身体健やか

お口の健診

歯科医院でお口のチェック（衛生状態・かむ力・飲み込む力）とアドバイスが受けられます。

お口いきいき！

詳しい内容や受診方法は、お住まいの市役所・町役場又は広域連合へお問合せください。

5

医療機関でのお支払い

お医者さんを受診したときは、医療費等の一部が自己負担となります。

●自己負担割合 1割・2割又は3割

1割

課税標準額（住民税計算における所得金額から所得控除を差し引いたもの）が145万円未満（同じ世帯の被保険者全員が145万円未満）であって、2割負担の要件に該当しない被保険者

（一定以上所得がある方）

2割

課税標準額が28万円以上145万円未満であって、被保険者の年金収入 + その他の合計所得金額が200万円以上（被保険者複数の世帯は合計して320万円以上）である被保険者及びその世帯に属する被保険者

（現役並みの所得がある方）

3割

課税標準額が145万円以上の被保険者及びその世帯に属する被保険者

ただし、下記の①～③に該当する場合は特例で1割または2割（※注1）になります。
（①、②について収入額が公簿等で確認できない場合は、申請が必要となります。）


- ①世帯内の被保険者が1人の場合は、その方の収入額 …………… 383万円未満
なお、383万円以上の方であっても、世帯内に70歳から74歳までの方がいる場合、
被保険者とその方の収入合計額 …………… 520万円未満
- ②世帯内に被保険者が2人以上の場合、その収入合計額 …………… 520万円未満
- ③昭和20年1月2日以降生まれの被保険者及びその世帯に属する被保険者の旧ただし書き所得（総所得金額等－基礎控除額）を合算した額が210万円以下である被保険者
（※注1）1割か2割かの判定については、年金収入+その他の合計所得金額により決定します。

特定疾病療養受療証について

●厚生労働大臣が指定する特定疾病（※注2）の場合、「特定疾病療養受療証」をお医者さんの窓口に表示することで、医療機関ごと（入院・外来別）のひと月の自己負担限度額は、1万円となります。

（※注2）先天性血液凝固因子障害（血友病）の一部・人工透析が必要な慢性腎不全・血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症

●これまで加入していた医療保険で交付されていた方も、新たに長崎県後期高齢者医療制度に加入した場合は、**今までの分は使えなくなりますので改めてお住まいの市役所・町役場での申請が必要**です。（有効期限はありません。）

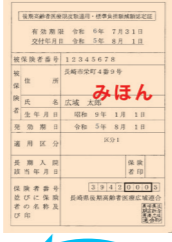

後期高齢者医療特定疾病療養受療証	
交付年月日 令和 5年 8月 1日	
認定疾病名	人工腎臓を実施している慢性腎不全
被保険者番号	12345678
被保険者住所	長崎市栄町4番9号 みほん
被保険者氏名	広域 太郎
被保険者生年月日	昭和 9年 1月 1日
発効期日	令和 5年 8月 1日
被保険者番号並びに被保険者名称及び印	39420005 長崎県後期高齢者医療広域連合 

大きさは、127mm×91mmです。

●自己負担限度額
(自己負担限度額・食事代・居住費)

医療費の窓口負担が高額になったとき
【高額療養費】・入院時の食事代と居住費

▶ 月ごとの医療費が下記の表の自己負担限度額(食事代等の自費分を除く)を超えた場合、超えた額を払い戻します。基本的に初回のみ口座申請が必要です。

負担割合	所得区分		認定証交付の有無と該当する認定証見本		要件	自己負担限度額(月額)		一般病床 精神病床	療養病床		
						外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	食事代(1食) R6.4月時点の診療報酬 に基づき記載しています。	居住費 (1日)		
3割	現役並み 所得者 (世帯ごと 計算のみ)	現役並みⅢ	無		課税標準額690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% ●多数回該当の場合140,100円(注2)		460円	460円	指定難病患者 や平成28年3月 31日時点で1年 以上精神病床に 継続入院の方で 退院するまでの 期間は、1食あたり 260円となります。	一部医療機関で は、420円となり ます。指定難病 患者の場合、現 役並み所得者及 び一般の被保険 者は、1食あたり 260円となりま す。
		現役並みⅡ (現役Ⅱ) (注1)	有		課税標準額380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1% ●多数回該当の場合93,000円(注2)					
		現役並みⅠ (現役Ⅰ) (注1)	有		課税標準額145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1% ●多数回該当の場合44,400円(注2)					
2割	一般Ⅱ		無		課税標準額28万円以上145万円未満かつ 年金収入+その他の合計所得金額が 200万円以上 (被保険者複数世帯:合計して320万円以上)	18,000円又は 6,000円+(医療費-30,000円)×10% の低い方を適用(注6) 年間上限額(注3) 144,000円		57,600円 ●多数回該 当の場合 44,400円 (注2)	370円	指定難病患者 の場合は、 1日あたり0円 となります。	
1割	一般Ⅰ		無		下記以外の方	18,000円 年間上限額(注3) 144,000円					
1割	低所得Ⅱ(区分Ⅱ) (注1)		有		世帯全員が 住民税非課税	8,000円		24,600円	210円 長期入院 160円(注4)	210円 長期入院 160円(注4)	
	低所得Ⅰ(区分Ⅰ) (注1)		有		世帯全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円 ①年金収入のみの方は、年金収入が80万円以下の方 ②年金と他の収入がある方は、 (年金収入-80万円)+(年金以外の収入-必要経費)=0円 年金収入が80万円未満の時は、0円として 計算します。	8,000円		15,000円	100円	130円又は 100円 (注5)	

- (注1) 医療機関窓口でのお支払い金額を自己負担限度額までとする場合、「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要となります。交付が必要な方(後期高齢者医療制度に加入する前に認定証の交付を受けていた方を含みます。)は、お住まいの市役所・町役場に申請してください。認定証を医療機関の窓口で提示すると、自己負担額等が減額されます。証の有効期限は、毎年7月31日までです。認定証の交付を受けている方で8月更新時において、引き続き交付対象となる方については、お住まいの市役所・町役場から、郵送等により交付します。保険証と一緒に交付しますので、紛失されないようご注意ください(マイナンバーカードを利用して受診する場合は、提示不要です。)
- (注2) 現役並み所得者及び一般の外来+入院(世帯合算)の自己負担限度額は、過去12か月以内(診療当月を含む。)に3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目以降は、各欄記載の負担限度額となります。ただし、一般の外来(個人ごと)のみでの高額療養費が支給されている場合は、回数に含みません。
- (注3) 基準日(7月31日)において、所得区分が一般又は低所得である被保険者について、1年間(8月1日~翌年7月31日。ただし、負担割合が3割の期間は除く。)の外来療養に係る自己負担額(高額療養費(月額)が支給されている場合は、その額を除く。)の合計額が年間144,000円を超えた場合、その超えた額を支給します。
- (注4) 長期入院とは、入院日数が90日(過去1年間の低所得Ⅱの入院日数)を超える場合で、減額を受けるには長期該当申請が必要です。療養病床については、入院医療の必要性の高い方が対象となり、長期該当申請で1食あたり160円となります。
- (注5) 入院医療の必要性の高い方は、1食あたり100円となります。
- (注6) 配慮措置※に伴う計算方法です。医療費が30,000円未満であった場合は、30,000円として計算します。

※「配慮措置」とは
窓口負担割合が2割の方に対し自己負担の増加を抑えるものです。

- 窓口負担割合2割が新たに導入された令和4年10月1日から3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担の方について窓口負担割合の引き上げに伴う1か月の外来医療の自己負担限度額は「1割負担時の金額+3,000円」となります(入院の医療費は対象外)。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として登録されている口座へ後日払い戻します(高額療養費の受取口座はあらかじめ登録することができます。)

6 保険料



保険料は、被保険者一人ひとりに納めていただきます。

●令和6年4月からの保険料の算定について見直しが行われます

【見直し内容】

- ①後期高齢者医療制度が出産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みが導入されます。
 - ②現役世代の負担の上昇を抑えるため、後期高齢者医療における高齢者の保険料負担割合が見直されます。
- この2点について、令和6年度は激変緩和措置が講じられます。

●保険料の計算方法



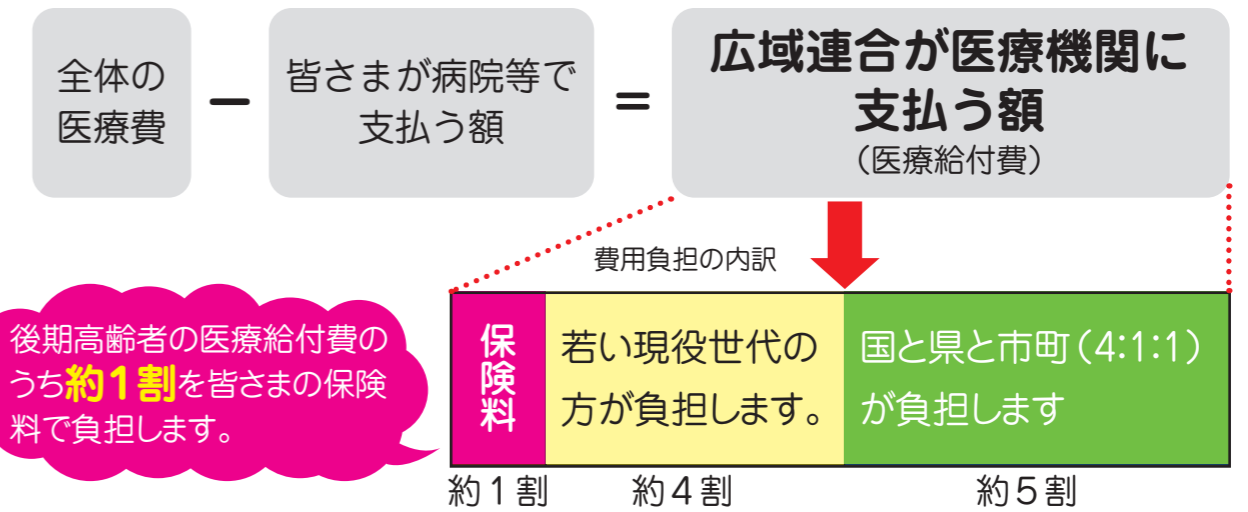
- ※1 賦課限度額の緩和措置の条件 昭和24年3月31日以前に生まれた人または令和7年3月31日以前に障がい認定を受けて後期高齢者医療被保険者の資格を有した人(長崎県後期高齢者医療広域連合区域内に住所を有しなくなった人は除きます)。
- ※2 所得割額の緩和措置の条件 令和5年の基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない被保険者の人

●保険料の軽減制度

世帯の所得に応じて保険料が軽減されます。

- 均等割額の軽減 ● 7割軽減 ● 5割軽減 ● 2割軽減
- 社会保険の被扶養者であった方の軽減
 - 所得割額の負担はなく、後期高齢者医療の被保険者になってから2年間は、均等割額が5割軽減されます。※7割軽減に該当する場合は7割軽減が優先されます。
 - 世帯の所得に応じて、均等割額の軽減に該当する場合があります。

●保険料と医療費の仕組み



保険料の納め方

- 特別徴収
 - 年額18万円以上の年金受給者は、年金から保険料が天引きされます。
 - 介護保険料と合わせた額が年金額の1/2を超える場合には普通徴収となります。
- 普通徴収
 - 特別徴収に該当しない人は、口座振替や納付書で市町に納付します。
 - 新たに被保険者となった方は、全員一定の期間普通徴収となります。
 - 普通徴収の方は、便利な《口座振替》をご利用ください。

なお、国民健康保険とは異なる保険制度となるため、振替口座は引き継がれません。改めて、口座振替の手続きが必要です。



長崎県公式「ながさき健康づくりアプリ」



- アプリを使ってお得に健康づくりをはじめましょう！
- 健康づくり（散歩等）でポイントが貯まる！歩くことが楽しくなる！
- ポイントを使って、協力店でサービス利用、県産品等抽選会に参加！
- お問い合わせ窓口

0570-077-122 (平日 9:00 ~ 18:00)

お電話の際は、「ながさき健康づくりアプリ」についてとお伝えください。



ダウンロードは
こちらから

iPhone 版



Android 版



市役所・町役場へのお問合せ先

市町名	部署名	電話番号
長崎市	後期高齢者医療室	095-829-1139
佐世保市	医療保険課	0956-24-1111 (代表)
島原市	保険健康課	0957-63-1111 (代表)
諫早市	保険年金課	0957-22-1500 (代表)
大村市	国保けんこう課	0957-53-4111 (代表)
平戸市	健康ほけん課	0950-22-9124
松浦市	健康ほけん課	0956-72-1111 (代表)
対馬市	健康増進課	0920-58-1579
壱岐市	保険課	0920-45-1157
五島市	国保健康政策課	0959-72-6119
西海市	長寿介護課・健康ほけん課	0959-37-0011 (代表)
雲仙市	総合窓口課	0957-47-7806
南島原市	健康づくり課	0957-73-6641
長与町	健康保険課	095-801-5821
時津町	高齢者支援課	095-882-3940
東彼杵町	長寿ほけん課	0957-46-1202
川棚町	健康推進課	0956-82-3132
波佐見町	子ども・健康保険課	0956-85-2483
小値賀町	住民課	0959-56-3111 (代表)
佐々町	保険環境課	0956-62-2101 (代表)
新上五島町	健康保険課	0959-53-1111 (代表)

長崎県後期高齢者医療広域連合

〒850-0875 長崎市栄町4番9号 (長崎県市町村会館5階)

開庁時間：平日8時45分～17時30分 ※土・日・祝日・年末年始は休み

☎ 095-816-3930 FAX 095-823-2425

<https://www.nagasaki-kouiki.net>

お
問
合
せ

