

年に1回 必ず健診を受けよう!

# 健康診査・ がん検診

自分の体の状態をチェックするため、  
年に1回、健診を受けてね!!

年齢や加入している健康保険によって受けられる健(検)診項目が異なります。

※年齢基準は、2023年3月31日時点の年齢です



令和4度の 集団健診（健康診査及びがん検診）を下記のとおり行います。

けんしん予約センター  
（長崎県健康事業団）

**0120-611-711**

受付時間 8:30~17:15

LINE予約もできます。詳しくは、裏面を参照

《集団健診日程》 仮予約票が届いた方は、その通知を確認してください

| 健(検)診日               | 場所         | 電話予約受付日（平日） |
|----------------------|------------|-------------|
| 5月16日（月）～ 5月18日（水）   | 農村環境改善センター | 4月21日～27日   |
| 5月19日（木）～ 5月22日（日）   | 総合文化会館     |             |
| 8月24日（水）・ 8月25日（木）   | 農村環境改善センター | 7月29日～8月4日  |
| 8月26日（金）・ 8月27日（土）   | 総合文化会館     |             |
| 11月 8日（火）～ 11月10日（木） | 総合文化会館     | 10月17日～21日  |
| 11月11日（金）            | 農村環境改善センター |             |

●健診開催時間：午前8:00～12:00、午後1:00～2:30

※胃がん検診は午前のみ実施しますので、胃がん検診をご希望の方は、必ず午前中をご予約ください。

●持参するもの：受診券、保険証、健康手帳（お持ちの方）、予約決定通知一式

## 【歯科相談】(無料)もあります

歯を失う2大原因は、むし歯と歯周病！

検診内容

- 口腔ケアについて
- ブラッシング指導

歯周病は年齢とともに悪化し、40歳以降、急速に歯を失う原因となります。

ご不明な点は 子ども・健康保険課 健康増進班 80-6650 へ

ご存じでしたか？ **現在、通院中の方も**

# 健康診査の受診対象者です

治療のために行う検査と健康診査では、発見できる兆候・病状が違う場合があります  
ぜひ、一度かかりつけ医の先生にご相談ください

## 集団健診の LINE予約方法

LINE予約は電話予約に先行して実施されます。

### 【かんたん3ステップ】

- ① 波佐見町公式LINEを友だち追加！
- ② トーク画面下の予約ボタンをタップ
- ③ 新規予約の次に健診予約をタップ

### 【LINE予約期間】

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 8月健診  | 7月1日(金)<br>～7月25日(月)   |
| 11月健診 | 9月20日(火)<br>～10月11日(火) |

※5月の集団健診はLINE予約は実施されません

すでに治療目的や自費などで  
健康診査を受けた方へ

### 「みなし健診」のご案内

すでに健康診査と相当の検査を受けた方は、  
その結果を役場に持参し、問診等を受けること  
により健康診査を受けたものとみなすことが  
できます。

該当する方はご協力をお願いします。

#### 【必要な検査項目】

血液検査《中性脂肪・HDL・LDL・

糖代謝（HbA1c又は空腹時血糖又は随時血糖）

・肝機能（AST,ALT,γ-GT）

・腎機能（クレアチニン）》

身長・体重・腹囲・血圧

採尿（糖、蛋白、潜血）

#### STEP 1

健診結果を役場 国保年金班へ持って行く

#### STEP 2

15の質問に答える（問診票参照）

お口いきいき  
健康事業

歯医者さんで無料で **口腔ケア** が受けられる受診券も配布  
しています。お口の健康を保って、健康寿命を保ちましょう！

申し込みは ☎ **095-816-3930**（長崎県後期高齢者広域連合）へ