令和7年度　一体的実施　取組別市町実施状況

1. 高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）

①低栄養

【事業の目的】

低栄養状態の可能性のある者の栄養状態を改善する。

【事業の概要】

健診結果や後期高齢者の質問票（体重変化）から低栄養状態の可能性のある者を抽出し、保健師、管理栄養士が訪問、電話による保健指導を実施する。また、必要に応じて医療機関への受診勧奨や関係機関等の連携を行う。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	11/21	10/20
	52.4%	50.0%

【全国での令和7年度取組状況】

794/1730	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
45.9%	

	実施圏域数	介入時の対象者数	介入者数	割合	体重の変化（維持・改善）		
					介入者数	体重維持・改善者	割合
長崎市	6	36	36	100.0%	36	21	58.3%
島原市	7	79	79	100.0%	79	74	93.7%
松浦市	4	9	2	22.2%	2	1	50.0%
五島市	6	43	30	69.8%	30	20	66.7%
雲仙市	7	23	23	100.0%	23	19	82.6%
南島原市	8	98	92	93.9%	92	83	90.2%
長与町	1	23	12	52.2%	12	8	66.7%
川棚町	1	3	3	100.0%	3	2	66.7%
波佐見町	1	24	23	95.8%	23	22	95.7%
佐々町	1	23	15	65.2%	15	11	73.3%
新上五島町	1	9	9	100.0%	9	1	11.1%
合計	43	370	324	87.6%	324	262	80.9%

②口腔

【事業の目的】

オーラルフレイル・口腔機能低下者を抽出して歯科受診につなげ、口腔機能低下防止を図る。

【事業の概要】

歯科受診状況（過去1年間歯科受診なし）や後期高齢者の質問票（咀嚼機能、嚥下機能）からオーラルフレイル・口腔機能低下の恐れがある者を抽出し、電話及び訪問にて歯科医院への受診勧奨、歯科保健指導を実施する。また、必要に応じて介護予防教室等の利用照会を行う。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	3/21	2/20
	14.3%	10.0%

【全国での令和7年度取組状況】

515/1731	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
29.8%	

	実施圏域数	対象数	介入者数	介入割合	咀嚼機能低下該当割合			嚥下機能低下該当割合		
					対象者数	質問票④「はい」	割合	対象者数	質問票⑤「はい」	割合
島原市	7	69	15	21.7%	69	47	68.1%	69	25	36.2%
長与町	1	16	12	75.0%	2,061	471	22.9%	2,061	463	22.5%
波佐見町	1	105	98	93.3%	105	33	31.4%	105	25	23.8%
合計	9	190	125	65.8%	2,235	551	24.7%	2,235	513	23.0%

③重複・頻回受診者、重複投薬者への相談・指導の取組

【事業の目的】

多剤等による健康被害（ポリファーマシー）の改善及び医療費の適正化のため、適切な受診・服薬を促進する。

【事業の概要】

医療受診状況、処方状況等から服薬課題（多剤服用者等）がある者を抽出し、地区担当者（保健師、介護支援専門員等）が、かかりつけ医、処方薬局、訪問薬剤師等と連携を図りながら、訪問等による個別指導を行うことにより服薬課題の改善を目指す。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	1/21	1/21
	4.8%	4.8%

【全国での令和7年度取組状況】

294/1730	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
17.0%	

	実施圏域数	介入時の対象数	介入者数	割合	改善した者の数	割合
佐々町	1	5	5	100.0%	5	100.0%
合計	1	5	5	100.0%	5	100.0%

④重症化予防（糖尿病性腎症）

【事業の目的】

糖尿病罹患者又は疑いのある者の、糖尿病性腎症の重症化を予防する。

【事業の概要】

医療機関受診状況や健診結果等から糖尿病治療中で重症化するリスクが高い者を抽出し、かかりつけ医等と連携した栄養指導等を実施する。また、糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者・治療中断者を抽出し医療に結びつける。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	21/21	20/20
	100.0%	100.0%

【全国での令和7年度取組状況】

1197/1730	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
69.2%	

＜コントロール不良者＞

	実施圏域数	コントロール不良者														
		介入時の対象者数	介入者数	割合	HbA1cの維持・改善			eGFRの維持・改善			尿蛋白維持・改善			受診した者の割合		
					保健指導実施者数	HbA1c維持改善	割合	保健指導実施者数	eGFR維持改善	割合	保健指導実施者数	尿蛋白維持改善	割合	受診勧奨数	受診者	割合
長崎市	6	35	35	100.0%	6	2	33.3%	6	0	0.0%	6	0	0.0%	4	3	75.0%
佐世保市	1															
島原市	7	13	13	100.0%	2	0	0.0%	2	0	0.0%	2	0	0.0%	13	13	100.0%
諫早市	6	8	6	75.0%	5	0	0.0%	5	0	0.0%	5	0	0.0%	1	0	0.0%
大村市	6	12	12	100.0%	5	1	20.0%	7	1	14.3%	7	2	28.6%	2	1	50.0%
平戸市	7	74	74	100.0%	19	4	21.1%	19	3	15.8%	19	3	15.8%	74	73	98.6%
松浦市	4	40	10	25.0%	10	2	20.0%	10	1	10.0%	10	2	20.0%			
対馬市	3	124	39	31.5%	18	11	61.1%	18	9	50.0%	18	10	55.6%	20	18	90.0%
壱岐市	1	4	4	100.0%	4	2	50.0%	4	4	100.0%	4	4	100.0%			
五島市	6	14	14	100.0%	6	4	66.7%	6	2	33.3%	6	6	100.0%			
西海市	4	9	9	100.0%	9	3	33.3%	9	0	0.0%	9	1	11.1%			
雲仙市	7	25	25	100.0%	3	3	100.0%	3	3	100.0%	3	3	100.0%	20	18	90.0%
南島原市	8	33	29	87.9%	28	23	82.1%							1	0	0.0%
長与町	1	114	68	59.6%	59	40	67.8%	22	17	77.3%	5	4	80.0%	1	0	0.0%
時津町	1	34	16	47.1%	16	13	81.3%	16	11	68.8%	16	11	68.8%			
東彼杵町	1	27	22	81.5%	3	0	0.0%	8	4	50.0%	8	3	37.5%	7	7	100.0%
川棚町	1	16	15	93.8%	15	13	86.7%	15	5	33.3%	15	7	46.7%			
波佐見町	1	34	34	100.0%	34	19	55.9%	34	13	38.2%	34	21	61.8%	23	23	100.0%
小値賀町	1	4	4	100.0%	4	2	50.0%	4	0	0.0%	4	2	50.0%			
佐々町	1	10	10	100.0%	10	8	80.0%	10	8	80.0%	10	8	80.0%			
新上五島町	1	61	57	93.4%	14	5	35.7%	9	4	44.4%	11	3	27.3%	24	24	100.0%
合計	74	691	496	71.8%	270	155	57.4%	207	85	41.1%	192	90	46.9%	190	180	94.7%

＜治療中断者＞

	実施圏域数	治療中断者					
		介入時の対象者数	介入者数	割合	受診した者の割合		
					受診勧奨数	受診者	割合
長崎市	6						
佐世保市	1	9	9	100.0%	1	0	0.0%
島原市	7	19	19	100.0%	8	3	37.5%
諫早市	6	13	10	76.9%	10	3	30.0%
大村市	6						
平戸市	7	2	2	100.0%	2	0	0.0%
松浦市	4	25	25	100.0%	25	2	8.0%
対馬市	3	4	4	100.0%	4	1	25.0%
壱岐市	1						
五島市	6						
西海市	4						
雲仙市	7	2	2	100.0%	2	2	100.0%
南島原市	8						
長与町	1						
時津町	1						
東彼杵町	1	1	1	100.0%	1	0	0.0%
川棚町	1						
波佐見町	1	31	31	100.0%			
小値賀町	1						
佐々町	1	5	5	100.0%	5	3	60.0%
新上五島町	1						
合計	74	111	108	97.3%	58	14	24.1%

＜フレイルの併存者＞

	実施圏域数	フレイルの併存者											
		介入時の対象者数	介入者数	割合	eGFRの維持・改善			尿蛋白維持・改善			医療・介護サービス接続		
					保健指導実施者数	eGFR維持改善	割合	保健指導実施者数	尿蛋白維持改善	割合	介入者数	利用に繋がった者	割合
長崎市	6												
佐世保市	1	6	6	100.0%							6	0	0.0%
島原市	7	107	107	100.0%							107	9	8.4%
諫早市	6												
大村市	6												
平戸市	7												
松浦市	4												
対馬市	3												
壱岐市	1												
五島市	6												
西海市	4												
雲仙市	7												
南島原市	8	77	74	96.1%	74	46	62.2%	74	47	63.5%			
長与町	1												
時津町	1												
東彼杵町	1												
川棚町	1												
波佐見町	1	11	11	100.0%							11	2	18.2%
小値賀町	1												
佐々町	1												
新上五島町	1												
合計	74	201	198	98.5%	74	46	62.2%	74	47	63.5%	124	11	8.9%

⑤その他重症化予防

【事業の目的】

生活習慣病罹患者（身体的フレイル含む）又は疑いのある者の重症化を予防する。

【事業の概要】

医療受診状況や健診結果等から高血圧症等の生活習慣病の状態が疑われ、かつ医療機関を未受診の者を抽出し、訪問等で状況等を確認し、必要に応じて保健指導や医療機関への受診勧奨を行う。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	17/21	14/20
	81.0%	70.0%

【全国での令和7年度取組状況】

1154/1729	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
66.7%	

	実施圏域数	介入時の対象者数	介入者数	割合	医療機関受診者の割合		
					医療機関未受診者数	介入後受診者数	割合
長崎市	6	160	160	100.0%	26	17	65.4%
佐世保市	1	21	21	100.0%	13	0	0.0%
島原市	7	202	199	98.5%	109	99	90.8%
諫早市	6	2	2	100.0%	2	1	50.0%
大村市	6	36	36	100.0%	29	12	41.4%
平戸市	7	38	36	94.7%	38	36	94.7%
松浦市	4	99	13	13.1%			
壱岐市	1	65	65	100.0%	2	0	0.0%
西海市	4	46	42	91.3%			
雲仙市	7	38	38	100.0%	38	30	78.9%
南島原市	8	10	10	100.0%	10	6	60.0%
東彼杵町	1	62	57	91.9%	2	2	100.0%
川棚町	1	20	19	95.0%			
波佐見町	1	10	10	100.0%	10	2	20.0%
小値賀町	1	24	16	66.7%	1	1	100.0%
佐々町	1	10	10	100.0%	10	3	30.0%
新上五島町	1	77	72	93.5%	38	30	78.9%
合計	63	920	806	87.6%	328	239	72.9%

⑥健康状態が不明な高齢者の状態把握、必要なサービスへの接続

【取組概要】

健康状態が不明な者のについて、生活状況・身体状況等を把握し、必要に応じて医療・介護サービス等につなげる。

【事業の概要】

健康状態不明者（健診未受診、医療未受診、介護認定なし等の者）を抽出し、訪問等により健康状態を把握し、併せて健康診査の受診勧奨を行う。また、必要に応じて、医療機関の受診、介護保険サービス、福祉サービス等へ繋げる。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	14/21	10/20
	66.7%	50.0%

【全国での令和7年度取組状況】

1324/1730	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
76.5%	

	実施圏域数	介入時の対象者数	介入者数	割合	健診受診割合			医療・介護サービス接続		
					介入者数	健診受診者数	割合	介入者数	医療・介護サービスに繋がった者の数	割合
長崎市	1	72	70	97.2%	70	2	2.9%	21	3	14.3%
佐世保市	1	37	35	94.6%	35	0	0.0%	35	1	2.9%
島原市	7	75	73	97.3%	73	7	9.6%	28	23	82.1%
平戸市	7	80	80	100.0%	80	3	3.8%	80	6	7.5%
松浦市	4	43	43	100.0%	43	1	2.3%	43	6	14.0%
対馬市	3	47	47	100.0%	47	2	4.3%	18	7	38.9%
五島市	6	83	78	94.0%	78	1	1.3%	78	1	1.3%
西海市	4	23	14	60.9%	14	1	7.1%	14	1	7.1%
雲仙市	7	44	42	95.5%	42	1	2.4%	42	4	9.5%
長与町	1	33	26	78.8%	26	3	11.5%	26	2	7.7%
川棚町	1	10	10	100.0%	10	0	0.0%	10	0	0.0%
小値賀町	1	9	9	100.0%	9	0	0.0%	9	3	33.3%
佐々町	1	33	33	100.0%	33	1	3.0%	33	3	9.1%
新上五島町	1	58	58	100.0%	58	2	3.4%	58	24	41.4%
合計	45	647	618	95.5%	618	24	3.9%	495	84	17.0%

2. 通いの場等への積極的な関与等（ポピュレーションアプローチ）

（1）通いの場等において、フレイル予防の普及啓発活動や運動・栄養・口腔等のフレイル予防などの健康教育・健康相談の実施。（健康教育・健康相談）

【事業の概要】

〇地区（圏域）を担当する医療専門職が定期的（随時）に高齢者の通いの場（サロン、介護予防教室）等を訪問（巡回）し、フレイル予防などの健康教育・健康相談を行う。

〇依頼（申請）があった自治会、団体等に地区（圏域）を担当する医療専門職が出向き健康教育を行う。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	21/21	20/20
	100.0%	100.0%

【全国での令和7年度取組状況】

1686/1730	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
97.5%	

（2）通いの場等において、後期高齢者の質問票を活用するなど、フレイル状態にある高齢者等を把握し、低栄養や筋力低下等の状態に応じた保健指導や生活機能向上に向けた支援等の実施。（状態把握）

【事業の概要】

高齢者の通いの場（サロン、介護予防教室等）等において、体力測定や後期高齢者の質問票等を活用し、高齢者のフレイル状態を把握と、必要に応じて保健指導や必要なサービスへつなげる。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	12/21	12/20
	57.1%	60.0%

【全国での令和7年度取組状況】

1253/1730	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
72.4%	

（3）地域の実情に応じ、高齢者の健康に関する相談や不安等について日常的に気軽に相談が行える環境づくりを行う。（環境づくり）

【事業の概要】

〇通いの場が少ない地区は、圏域の生活支援コーディネーター等と連携を図り、出前講座等を活用しフレイル予防についての講座等を実施する。

〇地区（圏域）を担当する医療専門職が定期的（随時）に、行政の庁舎等を活用し、血圧測定、筋力測定等を行い、個別の相談を受けた場合には、関係機関や必要なサービスにつなぐ。

【令和7度取組市町別の状況】

	令和7年度	令和6年度
取組市町数	6/21	5/20
	28.6%	25.0%

【全国での令和7年度取組状況】

923/1730	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
53.4%	

ポピュレーションアプローチ

【令和7度取組市町別の実施状況】

	取組の種類	実施した通いの場数（実数）	参加者数（累計）	実施回数（累計）
長崎市	健康教育・相談	76	2,578	148
	フレイル状態の把握	61	1,918	104
	環境づくり	64	1,264	69
佐世保市	健康教育・相談	15	303	25
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			
島原市	健康教育・相談	52	875	86
	フレイル状態の把握	52	518	52
	環境づくり			
諫早市	健康教育・相談	8	147	8
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			
大村市	健康教育・相談	15	347	23
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			
平戸市	健康教育・相談	26	633	52
	フレイル状態の把握	26	633	52
	環境づくり	9	127	9
松浦市	健康教育・相談	14	189	21
	フレイル状態の把握	13	178	20
	環境づくり	14	189	21
対馬市	健康教育・相談	12	166	12
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			
壱岐市	健康教育・相談	57	2,385	234
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			
五島市	健康教育・相談	21	409	24
	フレイル状態の把握	9	90	11
	環境づくり			
西海市	健康教育・相談	20	438	47
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			

	取組の種類	実施した通いの場数（実数）	参加者数（累計）	実施回数（累計）
雲仙市	健康教育・相談	71	8,060	1,148
	フレイル状態の把握	23	229	23
	環境づくり	51	3,844	128
南島原市	健康教育・相談	70	702	97
	フレイル状態の把握	67	443	67
	環境づくり			
長与町	健康教育・相談	24	384	23
	フレイル状態の把握	24	384	23
	環境づくり			
時津町	健康教育・相談	26	485	32
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			
東彼杵町	健康教育・相談	22	292	22
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			
川棚町	健康教育・相談	60	1,432	130
	フレイル状態の把握	60	1,432	130
	環境づくり	60	1,432	130
波佐見町	健康教育・相談	24	235	24
	フレイル状態の把握	31	352	31
	環境づくり			
小値賀町	健康教育・相談	12	461	62
	フレイル状態の把握	11	123	16
	環境づくり	12	340	39
佐々町	健康教育・相談	13	556	25
	フレイル状態の把握			
	環境づくり			
新上五島町	健康教育・相談	23	231	24
	フレイル状態の把握	19	192	19
	環境づくり			
合計	健康教育・相談	661	21,308	2,267
	フレイル状態の把握	396	6,492	548
	環境づくり	210	7,196	396
総計		1,267	34,996	3,211