

## マイナポータル機能追加について (令和3年10月)

わたしの医療保険の薬剤情報、特定健診情報、後期高齢者健診情報を確認・取得できるようになりました

マイナンバーカードをキーにした、わたしの暮らしと行政との入り口。  
わたしが必要な様々な情報をいつでもどこでも取得でき、  
暮らしをより良くする色々なサービスを利用できる場所。

マイナポータルのアプリを  
ダウンロードいただけます

Android版



iOS版

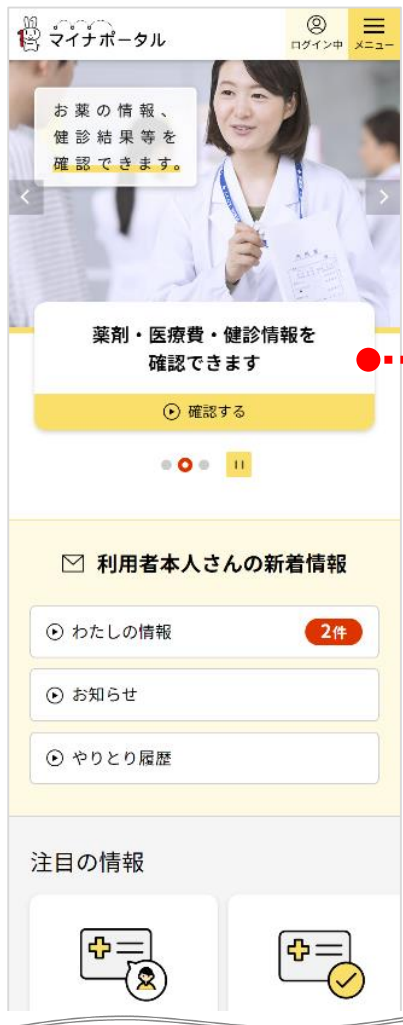


マイナポータルのトップページ  
<https://myna.go.jp/>



# マイナポータルで特定健診情報、後期高齢者健診情報を確認・取得する流れ

## マイナポータルにログイン



マイナポータルにログイン  
トップバナーの表示を選択

## わたしの情報から特定健診情報・後期高齢者健診情報を選択



※令和2年度実施分以降の特定健診情報、  
後期高齢者健診情報が対象

### 取得する情報の選択

取得する情報を選択してください

情報の内容 必須

健康・医療

特定健診情報・後期高齢者健診情報

表示対象日

2020年4月以降に受診した直近最大5回分の健診情報を検索します。

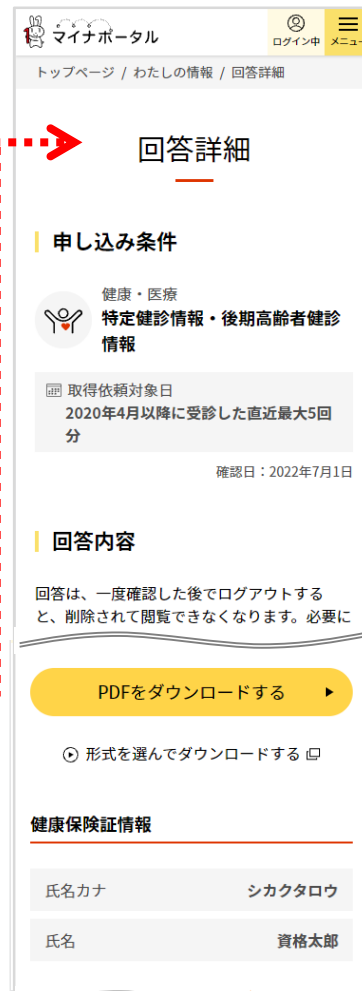
※ 40歳以上の方で健診を受診し、ご加入の保険者が登録した場合に表示できます。登録状況は、厚生労働省ホームページをご参照ください。

厚生労働省ホームページへ

表示する

特定健診情報・後期  
高齢者健診情報を選択

## 特定健診情報、後期高齢者健診情報を表示



健康保険証情報を表示  
PDFをダウンロード可能

### 健診機関情報

| 実施日       | 健診機関名称     |
|-----------|------------|
| 2022年4月1日 | XXXXXクリニック |
| 2021年4月1日 | XXXXXクリニック |
| 2020年4月1日 | XXXXXクリニック |

### 健診情報

実施日

2022年4月1日

既往歴（医師記載）

ヘルニア、膀胱炎

自覚症状（医師記載）

頭痛

他覚症状（医師記載）

特記すべきことなし

比較する実施日を選択してください。

実施日1

2022年4月1日

実施日2

2021年4月1日

表示する

### 基本項目

| 身体測定     |                   |                   |
|----------|-------------------|-------------------|
| 項目       | 実施日1<br>2022年4月1日 | 実施日2<br>2021年4月1日 |
| 身長       | 172.3             | 173               |
| 体重       | 50.1              | 52.3              |
| 腹囲（注1）   | 70※               | 72※               |
| 内臓脂肪面積*2 | 56.2              | 56                |
| BMI      | 16.9              | 17.5              |

### 血圧

| 項目        | 受診勧奨<br>判定値*1 | 実施日1<br>2022年4<br>月1日 | 実施日2<br>2021年4<br>月1日 |
|-----------|---------------|-----------------------|-----------------------|
| 収縮期血<br>圧 | ▲ 140以上       | ▲ 151                 | ▲ 142                 |
| 拡張期血<br>圧 | ▲ 90以上        | 80                    | 82                    |

### 血中脂質

| 項目                  | 受診勧奨<br>判定値*1 | 実施日1<br>2022年4<br>月1日 | 実施日2<br>2021年4<br>月1日 |
|---------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|
| 中性脂肪                | ▲ 300以上       | ▲ 350                 | ▲ 343                 |
| HDL-コ<br>レステロ<br>ール | ▽ 34以下        | 75                    | 82                    |
| LDL-コ               | ▲ 140以上       | 84                    | 89                    |

健診結果を経年で比較ができるように実施日  
を選択することで、基本項目を並べて表示  
※令和2年度実施分以降の情報が対象

健診実施時に質問票により医師が問診で確認した既往歴を表示

基本項目及び詳細項目の各検査の説明については、厚生労働省のホームページを参照してください。  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000688569.pdf>

