

令和6年度 一体的実施 取組別市町実施状況

1. 高齢者に対する個別的支援(ハイリスクアプローチ)

- ①低栄養の取組
- ②口腔の取組
- ③適切な受診・服薬の促進に関する取組
- ④糖尿病性腎症重症化予防に関する取組
- ⑤生活習慣病等重症化予防〔身体的フレイル含む〕に関する取組
- ⑥健康状態不明者に関する取組

①低栄養の取組

【事業の目的】

低栄養状態の可能性のある者の栄養状態を改善する。

【事業の概要】

健診結果や後期高齢者の質問票(体重変化)から低栄養状態の可能性のある者を抽出し、保健師、管理栄養士が訪問、電話による保健指導を実施する。また、必要に応じて医療機関への受診勧奨や関係機関等の連携を行う。

【令和6年度取組市町別の状況】

	令和5年度	令和6年度
取組市町数	9/20 45.0%	10/20 50.0%

【全国での令和6年度取組状況】

688/1709	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
40.3%	

市町	実施圏域数	抽出者数	介入者数
島原市	7	27	27
松浦市	4	13	1
五島市	6	81	20
雲仙市	5	8	7
南島原市	8	84	84
長与町	1	37	17
川棚町	1	4	4
波佐見町	1	29	24
佐々町	1	32	24
新上五島町	1	11	9
合計	35	326	217

②口腔の取組

【事業の目的】

オーラルフレイル・口腔機能低下者を抽出して歯科受診につなげ、口腔機能低下防止を図る。

【事業の概要】

歯科受診状況(過去1年間歯科受診なし)や後期高齢者の質問票(咀嚼機能、嚥下機能)からオーラルフレイル・口腔機能低下の恐れがある者を抽出し、電話及び訪問にて歯科医院への受診勧奨、歯科保健指導を実施する。また、必要に応じて介護予防教室等の利用照会を行う。

【令和6年度取組市町別の状況】

	令和5年度		令和6年度	
取組市町数	1/20	5.0%	2/20	10.0%

【全国での令和6年度取組状況】

388/1709	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
22.7%	

市町	実施圏域数	抽出者数	介入者数
島原市	7	13	6
波佐見町	1	103	82
合計	8	116	88

③適切な受診・服薬の促進に関する取組

【事業の目的】

多剤等による健康被害(ポリファーマシー)の改善及び医療費の適正化のため、適切な受診・服薬を促進する。

【事業の概要】

医療受診状況、処方状況等から服薬課題(多剤服用者等)がある者を抽出し、地区担当者(保健師、介護支援専門員等)が、かかりつけ医、処方薬局、訪問薬剤師等と連携を図りながら、訪問等による個別指導を行うことにより服薬課題の改善を目指す。

【令和6年度取組市町別の状況】

	令和5年度		令和6年度	
取組市町数	1/20	5.0%	1/20	5.0%

【全国での令和6年度取組状況】

224/1709	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
13.1%	

市町	実施圏域数	抽出者数	介入者数
佐々町	1	6	6
合計	1	6	6

④重症化予防(糖尿病性腎症)

【事業の目的】

糖尿病患者又は疑いのある者の、糖尿病性腎症の重症化を予防する。

【事業の概要】

医療機関受診状況や健診結果等から糖尿病治療中で重症化するリスクが高い者を抽出し、かかりつけ医等と連携した栄養指導等を実施する。また、糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者・治療中断者を抽出し医療に結びつける。

【令和6年度取組市町別の状況】

	令和6年度	令和5年度
取組市町数	20/20	20/20

【全国での令和6年度取組状況】

1088/1709	一体的実施を受託している市町村のうち 当該取組を実施している市町村数及び割合
63.7%	

	実施 圏域数	コントロール不良者										治療中断者				フレイルの併存者													
		※1		HbA1cの維持・改善		eGFRの維持・改善		尿蛋白維持・改善		受診した者の割合		※1		受診した者の割合		※1		HbA1cの維持・改善		eGFRの維持・改善		尿蛋白維持・改善		受診した者の割合		介護予防事業			
		対象者数 (計画時)	介入者	HbA1c 維持改善	保健 指導	HbA1c 維持改善	保健 指導	eGFR 維持改善	保健 指導	尿蛋白 維持改善	尿蛋白 維持改善	受診勧奨 実施	受診者	対象者数 (計画時)	介入者	受診 勧奨	受診者	対象者数 (計画時)	介入者	保健 指導	HbA1c 維持改善	eGFR 維持改善	保健 指導	尿蛋白 維持改善	尿蛋白 維持改善	受診 勧奨	受診者	参加 勧奨	参加者
長崎市	4	10	6	6	0	6	0	6	0																				
島原市	7	2	1	1	1			1	1			17	17	5	3	308	288									10	10	278	7
諫早市	3	4	3	3	0	3	0	3	0			6	7	7	2														
大村市	6	10	10	10	2	10	0	10	2	2	2																		
平戸市	7	25	38	14	1	14	1	14	1	24	24	5	1	1	0														
松浦市	4	64	18	9	5	9	8	9	7																				
対馬市	3	225	34	16	7	16	9	16	13	18	12	11	11	11	10														
壱岐市	1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1																		
五島市	6	16	20	3	3	3	2	3	2																				
西海市	4	6	7	7	5	7	0	7	0	7	1	9	4	4	2														
雲仙市	7	27	28	4	2	4	1	4	2	24	5	7	4	4	2														
南島原市	8	42	39	33	22					3	3					46	45			42	19	42	21						
長与町	1	78	57	51	28	9	7	4	1	1	1																		
時津町	1	27	16	16	10	16	6	16	11																				
東彼杵町	1	44	23	3	1	4	2	10	3	8	8	32	1	1	0														
川棚町	1	20	18	18	16	18	12	18	13	1	0																		
波佐見町	1															12	11	11	2	11	2	11	7						
小値賀町	1	56	7	7	2	7	1	7	5	7	0																		
佐々町	1	6	7	7	4	7	7	7	7			29	8	8	4														
新上五島町	1	52	106	11	6	15	1	16	5	61	61																		
合計	68	717	440	221	117	150	58	153	75	157	118	116	53	41	23	366	344	11	2	53	21	53	28	10	10	278	7		

※1 対象者数は計画時の見込数であるため介入者数が上回ることがあります。

⑤生活習慣病等重症化予防〔身体的フレイル含む〕に関する取組

【事業の目的】

生活習慣病(身体的フレイル含む)罹患者又は疑いのある者等の重症化を予防する。

【事業の概要】

医療受診状況や健診結果等から高血圧症等の生活習慣病の状態が疑われ、かつ医療機関を未受診の者を抽出し、訪問等で状況等を確認し、必要に応じて保健指導や医療機関への受診勧奨を行う。

【令和6年度取組市町別の状況】

	令和5年度	令和6年度
取組市町数	12/20 60.0%	14/20 70.0%

【全国での令和6年度取組状況】

998/1709	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
58.4%	

市町	実施圏域数	抽出者					介入者			
		計	コントロール不良者(血統除く)	腎機能不良未受診者	治療中断者(糖尿病除く)	重症化予防(その他生活習慣病)	計	保健指導	医療機関受診勧奨	
									勧奨者	受診者
島原市	7	173	68	62	43	157	157	87	77	
諫早市	3	7	7			2		2	2	
大村市	6	20			20	19	13	7	3	
平戸市	7	37	37			23		37	23	
対馬市	3	10	10			10	10	10	7	
壱岐市	1	12			12	12	8	4	2	
西海市	4	87	79		8	86	79	86	7	
雲仙市	7	19	19			19		19	9	
南島原市	8	15	15			14	12	13	10	
東彼杵町	1	50	21		29	43	39	4	4	
川棚町	1	26	24		2	22	20	2	1	
波佐見町	1	9	9			7		7	1	
佐々町	1	0	0			0		0	0	
新上五島町	1	49	49			46	28	18	18	
合計	51	514	338	62	82	32	460	366	296	164

⑥健康状態不明者に関する取組

【事業の目的】

健康状態が不明な者について、生活状況・身体状況等を把握し、必要に応じて医療・介護サービス等につなげる。

【事業の概要】

健康状態不明者(健診未受診、医療未受診、介護認定なし等の者)を抽出し、訪問等により健康状態を把握し、併せて健康診査の受診勧奨を行う。また、必要に応じて、医療機関の受診、介護保険サービス、福祉サービス等へ繋げる。

【全国での令和6年度取組状況】

	令和5年度	令和6年度
取組市町数	11/20 55.0%	10/20 50.0%

1192/1709	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
69.7%	

市町	実施圏域数	抽出者数	介入者数	介入者のうち			
				健診受診勧奨		介護・福祉サービス利用勧奨	
				勧奨者	受診者	勧奨者	利用者
島原市	7	78	71	69	9	34	26
平戸市	7	62	59	59	2	59	9
松浦市	4	35	35	35	1	35	8
対馬市	3	65	32	32	4	32	6
五島市	6	122	72	70	0	2	1
雲仙市	7	55	44	44	1	44	9
長与町	1	42	42	42	7	42	15
川棚町	1	24	22	22	5	22	7
佐々町	1	23	23	23	1	23	4
新上五島町	1	53	53	53	3	53	18
合計	38	559	453	449	33	346	103

2. 通いの場等への積極的な関与等(ポピュレーションアプローチ)

(1)健康教育・健康相談(通いの場等において、フレイル予防の普及啓発活動や運動・栄養・口腔等のフレイル予防などの健康教育・健康相談の実施)

【事業の概要】

○地区(圏域)を担当する医療専門職が定期的(随時)に高齢者の通いの場(サロン、介護予防教室等)等を訪問(巡回)し、フレイル予防などの健康教育・健康相談を行う。

○依頼(申請)があった自治会、団体等に地区(圏域)を担当する医療専門職が出向き健康教育を行う。

【令和6年度取組市町別の状況】

	令和5年度	令和6年度
取組市町数	20/20 100.0%	20/20 100.0%

【全国での令和6年度取組状況】

1682/1709	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
98.4%	

(2)健康状態の把握(通いの場等において、後期高齢者の質問票を活用するなど、フレイル状態にある高齢者等を把握し、低栄養や筋力低下等の状態に応じた保健指導や生活機能向上に向けた支援等の実施)

【事業の概要】

高齢者の通いの場(サロン、介護予防教室等)等において、体力測定や後期高齢者の質問票等を活用し、高齢者のフレイル状態を把握と、必要に応じて保健指導や必要なサービスへつなげる。

【令和6年度取組市町別の状況】

	令和5年度	令和6年度
取組市町数	13/20 65.0%	12/20 60.0%

【全国での令和6年度取組状況】

1165/1709	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
68.2%	

(3)環境づくり(地域の実情に応じ、高齢者の健康に関する相談や不安等について日常的に気軽に相談が行える環境づくり)

【事業の概要】

○通いの場が少ない地区は、圏域の生活支援コーディネーター等と連携を図り、出前講座等を活用し、フレイル予防についての講座等を実施する。

○地区(圏域)を担当する医療専門職が定期的(随時)に、行政の庁舎等を活用し、血圧測定、筋力測定等を行い、個別の相談を受けた場合など必要に応じて、関係機関や必要なサービスにつなぐ。

【令和6年度取組市町別の状況】

	令和5年度	令和6年度
取組市町数	4/20 20.0%	5/20 25.0%

【全国での令和6年度取組状況】

825/1709	一体的実施を受託している市町村のうち当該取組を実施している市町村数及び割合
48.3%	

【令和6度 通いの場等への積極的な関与等(ポピュレーションアプローチ) 取組市町別の実施状況】

市町	取組の種類	実施した 通い場数 (実数)	実施回数 (累計)	参加者数 (累計)	市町	取組の種類	実施した 通い場数 (実数)	実施回数 (累計)	参加者数 (累計)
		(箇所)	(回)	(人)			(箇所)	(回)	(人)
長崎市	健康教育・相談	10	20	405	雲仙市	健康教育・相談	63	958	9,536
	状態把握	10	20	179		状態把握	20	20	227
	環境づくり					環境づくり	7	84	282
島原市	健康教育・相談	21	37	392	南島原市	健康教育・相談	69	107	746
	状態把握	6	12	109		状態把握	69	107	469
	環境づくり					環境づくり			
諫早市	健康教育・相談	4	6	79	長与町	健康教育・相談	23	21	429
	状態把握					状態把握			
	環境づくり					環境づくり			
大村市	健康教育・相談	15	24	317	時津町	健康教育・相談	26	32	462
	状態把握					状態把握			
	環境づくり					環境づくり			
平戸市	健康教育・相談	23	45	601	東彼杵町	健康教育・相談	24	24	334
	状態把握	23	45	601		状態把握			
	環境づくり	6	6	118		環境づくり			
松浦市	健康教育・相談	19	26	336	川棚町	健康教育・相談	57	109	1,232
	状態把握	17	23	314		状態把握	57	109	1,232
	環境づくり	19	26	336		環境づくり	57	109	1,232
対馬市	健康教育・相談	12	18	144	波佐見町	健康教育・相談	24	24	260
	状態把握	12	18	144		状態把握	25	25	249
	環境づくり					環境づくり			
吉岐市	健康教育・相談	43	186	2,010	小値賀町	健康教育・相談	11	28	267
	状態把握					状態把握	9	10	73
	環境づくり					環境づくり	7	9	58
五島市	健康教育・相談	15	22	277	佐々町	健康教育・相談	9	19	427
	状態把握	15	22	277		状態把握			
	環境づくり					環境づくり			
西海市	健康教育・相談	11	35	260	新上五島町	健康教育・相談	26	39	263
	状態把握					状態把握	23	23	203
	環境づくり					環境づくり			
合計						健康教育・相談	505	1,780	18,777
						状態把握	286	434	4,077
						環境づくり	96	234	2,026
総合計							887	2,448	24,880