

平成30年度 住民（集団）健診のお知らせ

★ 住民健診日程表 ★ ※健診日は地区割りをしておりますが、お住まいの地区以外の日でも受診できます。

（鷹島町）

参考 ○：実施 ×：実施しない

| 期日 | 場所 | 受付時間 | 地区等 | 胃がん | 大腸がん | 肺がん結核 | 子宮がん | 乳がん | 骨粗鬆症 | 前立腺 | 若年者健診 | 特定健診 | 後期健診 |
|--------|--------------|---------------------------|--------------|------|------|-------|------|-----|------|------|-------|------|------|
| 6/5（火） | 三里公民館 | 8:30～10:30 | 三里・船唐津 | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | × | × | × | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ |
| 6/6（水） | スポーツ文化交流センター | 8:30～10:30 | 中通・石川殿ノ浦 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/7（木） | | 13:30～14:30 | 里・日比神崎・原 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/8（金） | 阿翁浦公民館 | 8:30～10:30 13:30～14:30 | 阿翁浦 阿翁・黒島 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

（福島町）

参考 ○：実施 ×：実施しない

| 期日 | 場所 | 受付時間 | 地区等 | 胃がん | 大腸がん | 肺がん結核 | 子宮がん | 乳がん | 骨粗鬆症 | 前立腺 | 若年者健診 | 特定健診 | 後期健診 | |
|---------|----------|---------------------------|----------|------|------|-------|------|-----|------|------|-------|------|------|---|
| 6/11（月） | 鍋串公民館 | 8:30～10:30 | 土谷・原・鍋串 | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | × | × | × | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | |
| | 福島保健センター | 13:30～14:30 | 自由（全地区） | × | 午後のみ | 午後のみ | × | × | × | 午後のみ | 午後のみ | 午後のみ | 午後のみ | |
| 6/12（火） | 福島保健センター | 8:30～10:30 13:30～14:30 | 播磨・福島日の浦 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 6/13（水） | | | 浅谷・端喜内瀬 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/14（木） | | | 伊万里釜里 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※今年度の福島地区の健診日程は、一部変更しております。

（星鹿公民館及び文化会館）

参考 ○：実施 ×：実施しない

| 期日 | 場所 | 受付時間 | 地区等 | 胃がん | 大腸がん | 肺がん結核 | 子宮がん | 乳がん | 骨粗鬆症 | 前立腺 | 若年者健診 | 特定健診 | 後期健診 | | |
|---------|-------|---------------------------|-------|------------|------|-------|------|------|------|-----|-------|------|------|------|------|
| 6/23（土） | 星鹿公民館 | 8:30～10:30 13:30～14:30 | 星鹿・御厨 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6/24（日） | 文化会館 | 8:30～10:30 13:30～14:30 | 今福・調川 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6/25（月） | | | 志佐 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 6/26（火） | | | 御厨・調川 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 6/27（水） | | | 星鹿・今福 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 6/28（木） | | | 志佐 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 6/29（金） | | | 御厨・調川 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 6/30（土） | | | 志佐 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7/1（日） | | | 自由 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7/2（月） | | | 自由 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7/3（火） | | | 星鹿・今福 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7/4（水） | | | 自由 | 午前のみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7/5（木） | | | 自由 | 8:30～10:30 | 自由 | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | × | × | × | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ |

※6/23(土)は、星鹿公民館で健診を行います。

※今年度は、月曜日も文化会館で健診を行います。

★ 申込み締切日（期日厳守）★

| | |
|--------------------------|-----------------|
| 鷹島町・福島町の方 | 平成30年4月13日(金)まで |
| 星鹿町・御厨町・志佐町 調川町・今福町の方 | 平成30年4月20日(金)まで |

※上記の締切日までに市役所健康ほけん課または各支所・出張所、福島保健センターに提出してください。

★ 受診者負担金 ★

※住民健診では受診者負担金をお願いしています。ただし、生活保護を受給されている方は健診受診時に受給証を提示していただくことにより、前立腺（PSA）検査、乳がん検診（20～39歳）及び胃がんリスク検診以外の検診が無料となります。

年齢は平成31年3月31日現在です。

| 名 称 | 受診者の負担額(円) | | 市の負担金 (円) | 一人当たりの 健診料金(円) |
|--|----------------------------------|-------|--------------|-------------------|
| | 69歳以下 | 70歳以上 | | |
| 胃がん検診 | 500 | 0 | 4,522 | 5,022 |
| 胃がんリスク検診 | 原則2,000 (詳しくは同封のお知らせをご覧ください。) | | 2,320 | 4,320 |
| 大腸がん検診 | 500 | 0 | 1,400 | 1,900 |
| 乳がん検診（40歳以上） | 500 | 0 | 4,900 | 5,400 |
| 乳がん検診（20～39歳） | 2,808 | | 0 | 2,808 |
| 子宮がん検診 | 500 | 0 | 3,712 | 4,212 |
| 骨粗鬆症検診 (20・25・30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性) | 0 | 0 | 3,024 | 3,024 |
| 若年者健診（20～39歳） | 500 | | 6,088 | 6,588 |
| 肺がん（結核）検診（40歳以上） | 0 | 0 | 1,944 | 1,944 |
| 肺がん喀痰検査 | 500 | 0 | 2,740 | 3,240 |
| 肝炎ウイルス検査 | 0 | 0 | 1,973 | 1,973 |
| 前立腺（PSA）検査（50歳以上男性） | 1,728 | 1,728 | 0 | 1,728 |
| 国保特定健診 | 0 | 0 | 6,588 | 6,588 |
| 後期高齢者医療健診 | 0 | 0 | 6,588 | 6,588 |

★ 備 考 ★

※午前中の健診は特に混雑が予想されます※
胃がん検診を受診されない方や、若年者（20～39歳）の方は、午後の受診をお勧めします。

※胃や腸などの手術を以前に受けられたことがある方で、胃がん検診を希望される方は、事故等防止のため、かかりつけの医療機関での検診をお勧めします。

※6か月以内に血痰の自覚症状があられた方は、肺がん（結核）検診ではなく、医療機関を受診されるようお願いいたします。

※申し込まれた健診の受診票は、健診開始日の10日ほど前にお届けします。

※個人情報保護法に該当する個人情報は、住民健診（各種健康増進事業）にかかる業務以外には使用しません。

《各健診についての説明》

※別紙「松浦市住民健診（がん検診）に関する注意事項」を必ずご確認ください。

年齢は平成31年3月31日現在です。

【胃がん検診】（40歳以上の方）

- ・バリウムを飲んで胃の中をエックス線撮影（デジタル撮影）する検診です。
- ・検診車内で、からだの向きを前後左右に動かしていただきますので、体勢を維持することが困難な方は、他の方法での検診をお勧めします。
- ・午前中のみ受付です。前日の夜9時以降は食べ物・湯茶・たばこをとらないでください。ただし、血圧や糖尿病などの薬を毎日服用されている方は、少量の水で服用してください。

【胃がんリスク検診】（40歳以上の方）

- ・2cc程度の血液（右記の特定健診等と同時実施の場合はその血液を利用）を採取し、ヘリコバクターピロリ菌抗体、血清ペプシノゲン値を測定し、胃がんの発がんリスクを検査します。自己負担金などの詳細は同封のお知らせをご覧ください。
(お知らせは、対象者が含まれた世帯にのみ同封します)

【大腸がん検診】（40歳以上の方）

- ・2日分の便を採り検査する便潜血二日法検診です。1日分では検査できません。
- ・申込者には事前に容器を配布しますので、健診時に提出してください。

【乳がん検診】

（40歳以上の女性の方）

- ・マンモグラフィ検査とエコー（超音波）検査の併用です。
- ・マンモグラフィ検査は乳房をプラスチックの板に挟んでX線撮影（デジタル撮影）をします。
- ・エコー検査は乳房にゼリーを塗り、超音波をあてて組織内の画像を撮影します。
- ・両検査とも混雑が予想されます。多少お待ちいただく場合がありますので、予めご了承ください。

（20～39歳の女性の方）

- ・エコー検査のみ、全額自己負担で受診できます。

【子宮がん検診】（20歳以上の女性の方）

- ・子宮頸部の細胞を採って検査します。

【骨粗鬆症検診】

（20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方）

- ・前腕骨の骨密度を測定する検査です。

【肺がん（結核）検診】（40歳以上の方）

- ・胸部のX線撮影（デジタル撮影）検査です。肺がんと結核の検査をします。

【肺がん・喀痰検査】（40歳以上の方で喫煙歴等により判断します）

- ・3日連続で専用容器に痰を採ってその検体を検査します。

【前立腺（PSA）検査】（50歳以上の男性）

- ・2cc程度の血液（右記の特定健診等と同時実施の場合はその血液を利用）を採取し、前立腺がん特有の物質を調べます。
- ・全額自己負担で受診できます。

【歯周疾患検診】（40・50・60・70歳の方）

- ・歯科医院において個別検診を実施します。
同封の「H30年度歯周疾患受診券」をご参照ください。
(対象者が含まれた世帯にのみ同封します)
- ・問診のうえ、口腔内の診査をします。受診時は歯磨きを実施し、清潔な口腔状態で受診してください。口腔がんの検査もします。

【特定健診等】

- ・年齢や加入されている健康保険の種類により受診できる健診が決まっておりますので、下表によりご確認ください。
- ・40歳から74歳までの方で松浦市国民健康保険以外（社会保険など）の医療保険に加入されている方の特定健診については、それぞれの保険者にお問い合わせください。

| 名 称 | 若年者健診 | 松浦市国保 特定健診 | 後期高齢者医療健診 |
|------------------|---|---------------------------------|--|
| 対 象 者 | 20歳～39歳 (平成31年3月31日現在) | 40歳(平成31年3月31日現在) 74歳(受診日現在) | 75歳以上(受診日現在) の方または65歳～74歳 までの障害認定を受けた方 |
| 加入されて いる健康保険 | | 松浦市国民健康保険 | 後期高齢者医療保険 |
| 健 診 内 容 | <p>○問診(服薬歴、喫煙歴等) ○身体計測(身長、体重、腹囲、BMI) ○血圧測定 ○診察 ○尿検査(糖・蛋白) ○血液検査 ・脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール) ・血糖検査(空腹時血糖、HbA1c) ・肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) ・腎機能検査(血清クレアチニン) ・尿酸値検査 ・貧血検査(赤血球、血色素、ヘマトクリット)</p> <p>※国保特定健診では、一定の基準のもと、医師が必要と判断した方のみ、詳細な健診を実施します。 (詳細な健診項目：心電図検査、眼底検査)</p> <p>※若年者健診と後期高齢者医療健診には、詳細な健診はありません。</p> <p>※申込者には、事前に検尿容器を送付しますので、健診受診当日の早朝尿を採取し受診時に提出してください。</p> | | |

○問合せ先

◎健康ほけん課 Tel 0956-72-1111
 福島町からは 47-3011
 鷹島町からは 48-3011
 ◎鷹島支所保健担当 Tel 0955-48-3111
 ◎福島保健センター Tel 0955-41-3005