

# 平成30年度 後期高齢者「健康診査」のお知らせ

1年に1回、健康診査を受けましょう！

健康診査は、被保険者の生活習慣病を早期に発見して、重症化の予防を図るために実施します。  
なお、糖尿病等の生活習慣病の治療を受けている方は、必要な検査や健康管理は治療の一環として行われているため、必ずしも健康診査を受診する必要がない場合もありますので、かかりつけのお医者さんにご相談ください。

◎自己負担：無料

◎方法：集団健診、個別健診の2種類あります。受診前には予約が必要です。

◎年1回の受診となります。

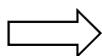
※詳しくは4月に各世帯配布済みの「平成30年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。

## 【受診までの流れ】

### ○集団健診

#### ①予約

役場健康保険課へ電話でお申し込みください。



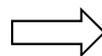
#### ②健診受診

「被保険者証」と別紙「受診券」を持って、健診日に直接会場へお越しください。

### ○個別健診

#### ①予約

裏面に記載された医療機関へ予約してください。



#### ②健診受診

「被保険者証」と別紙「受診券」を持って、予約日に医療機関で受診してください。

※被爆者手帳をお持ちの方は、長与町・時津町の医療機関で個別健診のみ、被爆者健診と同時に受けられます。（長崎市では受けられません。）

## 【集団健診】

### 【申し込み】

役場健康保険課へ、電話でお申し込みください。（電話 801-5820 ・ 801-5821）  
氏名、生年月日、住所、電話番号、受診する健（検）診の種類をお知らせください。

### 【日程・会場・申し込み期間など】

健診日	会場	申込期間	結果説明会
6月15日（金）・16日（土）	健康センター	4月12日（木） ～ 5月31日（木）	7月 健康センター
8月3日（金）・4日（土）	健康センター	6月1日（金） ～ 7月20日（金）	9月 健康センター
11月9日（金）・10日（土）	健康センター	7月23日（月） ～ 10月26日（金）	12月 健康センター
12月14日（金）・15日（土）	健康センター	10月29日（月） ～ 11月30日（金）	1月 健康センター
2月9日（土）（特定健診のみ）	長与町公民館	12月3日（月） ～ 1月31日（木）	3月 長与町公民館

※「結果説明会」の実施日は集団健診当日にご案内します。